



Kürbis-Walnuss-Snack mit Zimt



Zubereitung:

1. Walnüsse grob hacken.
2. Salatöl, Zitronensaft und die Gewürze zu einer Marinade vermengen.
3. Kürbis entkernen und in Scheiben schneiden. Die Kürbisscheiben für 3 bis 4 Minuten in der Mikrowelle erhitzen. Solange die Kürbisstücke noch heiß sind mit der Marinade vermischen. Abkühlen lassen.
4. Apfel in dünne Scheiben schneiden.
5. Kürbisstücke, Apfelscheiben und Walnüsse dekorativ auf einem Teller anrichten.

Zutaten für 1 Portionen :

- 40 g kalifornische Walnüsse
- $\frac{1}{4}$ Kürbis
- 1 Apfel

Marinade

- 2 EL Salatöl
- $\frac{1}{2}$ EL Zitronensaft
- Salz, Zucker
- $\frac{1}{4}$ TL Zimt
- Kerbel