



Sandwich-Croissant mit Schinken und Walnussaufstrich



Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

Energie: 412 kcal/ 1.724 kJ
Eiweiß: 11 g Fett: 30 g
Kohlenhydrate: 24 g

Zubereitung:

1. Croissants längs in zwei Hälften aufschneiden und mit Walnussaufstrich bestreichen.
2. Mit Kopfsalat, Schinken, Apfelscheiben belegen.

Tipp:

Das Walnussaufstrich-Grundrezept, Walnussaufstrich mit Honig oder Apfelkuchengewürz sowie Datteln eignen sich hervorragend als Aufstrich für die Sandwich-Croissants.

Tipp: Den Schinken kann man alternativ durch Schnittkäse ersetzen. Wer es etwas würziger mag, kann das Sandwich zusätzlich mit Jalapeños oder Essiggurken belegen.

Zutaten :

2 Croissants
2 EL einfachen Walnussaufstrich
4 Scheiben roher Schinken
1 Apfel
4 Blätter Kopfsalat