



Studentenfutter mit Walnüssen und Zartbitterschokolade



Zubereitungszeit:
5 Minuten

Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

| | | | |
|----------------|----------|------------------------------|--------|
| Energie: | 492 kcal | Fett: | 23,2 g |
| Eiweiß: | 11,2 g | Davon gesättigte Fettsäuren: | 3,81 g |
| Kohlenhydrate: | 58 g | ungesättigte Fettsäuren: | 19,4 g |

Zubereitung:

1. Die Mini-Brezeln sowie die Schokolade grob hacken. Walnüsse und getrocknete Cranberrys hinzufügen und alles miteinander vermengen.
2. Zur Aufbewahrung in einen luftdichten Behälter geben.

Zutaten für 5 Portionen :

| | |
|-------|------------------------|
| 300 g | Mini-Brezeln |
| 50 g | Zartbitterschokolade |
| 140 g | kalifornische Walnüsse |
| 40 g | getrocknete Cranberrys |
