



Walnuss-Petersilie-Zitronen-Spaghetti



Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

Energie: 818 kcal	Fett: 52,9
Eiweiß: 19,4 g	Davon gesättigte Fettsäuren: 6,1 g
Kohlenhydrate: 62,7 g	ungesättigte Fettsäuren: 46,89 g

Zubereitungszeit:
15 Minuten

Zubereitung:

1. Spaghetti gemäß der Packungsanleitung kochen.
2. Knoblauch in einer beschichteten Pfanne anrösten und bei mittlerer Hitze für 1-2 Minuten dünsten, bis er weich wird und zu duften beginnt.
3. Pasta in die Pfanne geben und mit kalifornischen Walnüssen, Petersilie, Zitronenabrieb und -saft vermengen. Mit Salz und Pfeffer würzen und servieren.

Zutaten für 2 Portionen :

- 160 g Spaghetti
- 3 Knoblauchzehen
- 3 EL Olivenöl
- 100 g kalifornische Walnüsse, geröstet und fein gehackt
- 50 g glatte Petersilie, fein gehackt
- Abrieb von 1 Zitrone
- Saft von 1/2 Zitrone
- Salz und Pfeffer