Koreanischer Walnuss-Milchreis

Zubereitungszeit:
30 Minuten

Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

Energie:	359 kcal	Fett:	19 g
Eiweiß:	8 g	Davon gesättige Fettsäuren:	2 g
Kohlenhydrate:	41 g	ungesättige Fettsäuren:	17 g

Zutaten für 4 Portionen :

- 130 g kalifornische Walnüsse
- 120 g Reis
- 1 $^{7}/_{10}$ l Wasser
- 1 Prise Salz

Zubereitung:

1. Walnüsse, abgetropften Reis und 500 ml Wasser im Mixer mixen.
2. Die Mischung in einen mittelgroßen Topf geben und das restliche Wasser hinzufügen.
3. Unter ständigem Rühren erhitzen, bis die Mischung kocht. Salz hinzufügen und umrühren.
4. In Schalen servieren und mit Walnüssen garnieren.