



Mehlfreie Walnuss-Zimtsterne



Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

Energie: ca. 120 kcal
Eiweiß: ca. 3 g Fett: ca. 9 g
Kohlenhydrate: ca. 8 g

Zubereitungszeit:

Vorbereitungszeit: 20 Min. |
Gesamtzeit: ca. 35 Minuten

Zubereitung:

1. Backofen auf 150 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Blech belegen.
2. Eiweiß in einer fettfreien Schüssel steif schlagen. Puderzucker und Zimt vorsichtig unterheben.
3. Gemahlene kalifornische Walnüsse einarbeiten und den leicht klebrigen Teig 5 Minuten ruhen lassen.
4. Zwischen Backpapier 1 cm dick ausrollen und 10–12 Sterne ausstechen.
5. 10–12 Minuten backen, kaum Farbe annehmen lassen und auf dem Blech auskühlen.

Zutaten für 2 Portionen :

150 g gemahlene kalifornische Walnüsse
80 g Puderzucker
1 Eiweiß, Größe M
1 TL Zimt
etwas Puderzucker zum Ausrollen, falls nötig