Bananen-Orangen-Drink mit Walnüssen

Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

Energie:	276 kcal/ 1169 kJ		
Eiweiß:	10 g	Fett:	8 g
Kohlenhydrate:	38 g		

Zutaten für 2 Portionen :

1	Orange
1	kleine Banane
250 ml	Magermilch
100 g	Magerjoghurt
50 g	fein gehackte kalifornische Walnüsse
2 – 3 EL	Honig
$^1/_2$ TL	Vanillezucker
4	Minzeblättchen

Zubereitung:

1. Orange und Banane schälen. Beides grob zerkleinern.

2. Alle Zutaten in einen Standmixer füllen und pürieren.

3. Auf zwei große Gläser verteilen. Mit Walnusshälften und Minzeblättchen dekorieren.