

Kartoffel-Lauch-Gratin mit Walnüssen



Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

Energie: 488 kcal/ 2032

Eiweiß: 15 g Kohlenhydrate: 27 g Davon gesättige Fettsäuren: 19 g

Zubereitung:

- 1. Den Ofen auf 190 Grad (Gas: Stufe 2, Umluft. 170 Grad) vorheizen. In einer Pfanne bei mittlerer Hitze Butter schmelzen. Den geschnittenen Lauch dazu geben und braten bis dieser gar ist. Anschließend beiseite stellen.
- 2. Die Kartoffeln schälen und in ca. 2 mm dicke Scheiben schneiden. Den Boden einer großen Auflaufform mit einem Viertel der Kartoffelscheiben bedecken. Die Scheiben dürfen sich leicht überlappen. Die Kartoffelschicht leicht mit Salz und Pfeffer würzen und mit einem Viertel des gebratenen Lauchs bedecken. Anschließend etwas Greyerzer und Schlagsahne darüber verteilen. Diese Arbeitsschritte dreimal wiederholen, sodass 4 Schichten entstehen. Dabei etwas Käse zurückhalten.

Zutaten für 4 Portionen :

20 g Butter

- 2 Stangen Lauch, dünn geschnitten
- 4 Kartoffeln, mittelgroß Salz und Pfeffer

100 g geriebenen Greyerzer Käse

150 ml Schlagsahne

200 ml Hühner- oder Gemüsebrühe

3 EL Semmelbrösel

70 g kalifornische Walnüsse, gehackt

Anschließend die Brühe über die Schichten geben, die Auflaufform mit Alufolie bedecken und in den Ofen stellen. Den Gratin für 1 Stunde und 20 Minuten im Ofen backen.

3. Den verbliebenen Greyerzer, Semmelbrösel und die Walnüsse in einer Schale vermischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Den Gratin aus dem Ofen nehmen und mit der Mischung bedecken. Anschließend für weitere 15 Minuten ohne Abdeckung in den Ofen geben und garen.

Tipp: Für eine leichtere Variante kann man die Schlagsahne durch Milch und den Greyerzer durch fettarmen Mozzarella ersetzen.