



Bananen-Walnuss-Eis



Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

Energie:	393 kcal/ 1646 kJ	Fett:	28,8 g
Eiweiß:	6,5 g	Davon gesättigte Fettsäuren:	13,0 g
Kohlenhydrate:	27,4 g	ungesättigte Fettsäuren:	15,8 g

Zubereitungszeit:
35-40 Minuten

Zutaten für 4 Portionen :

- 3 Eigelbe
- 75 g Zucker
- 200 ml Sahne
- 120 ml Milch, kalt
- 1 Prise Salz
- 1 reife Banane, geschält und geschnitten
- 40 g kalifornische Walnüsse, gehackt