



Lost in California



Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

Energie:	194 kcal/ 812 kJ	Fett:	8 g
Eiweiß:	2 g	Davon gesättigte Fettsäuren:	3 g
Kohlenhydrate:	24 g	ungesättigte Fettsäuren:	5 g

Zubereitungszeit:
ca. 5 Minuten

Zubereitung:

Das Glas mit einem Rand aus Honig und Zucker verzieren. Alle Zutaten zusammen mit 2 Esslöffeln zerstoßenem Eis für 1 Minute in einem Mixer pürieren und in dem mit Zuckerrand dekorierten Glas servieren.

Zutaten für 1 Portionen :

- 4 cl kalifornischer Walnusssirup
- 2 TL Mangoeis
- 2 cl Kokosnusssirup
- 1 cl Schlagsahne
- 5 cl Ananassaft