Pink Walnut

Zubereitungszeit:
ca. 5 Minuten

Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

Energie:	86 kcal/ 359 kJ	Fett:	5 g
Eiweiß:	4 g	Davon gesättige Fettsäuren:	1 g
Kohlenhydrate:	3	ungesättige Fettsäuren:	4 g

Zubereitung:

Alle Zutaten in einem Mixer für 1 Minute pürieren und in einem Glas mit Eiswürfeln servieren. Als Garnitur eignen sich Marshmallows und rote Lakritzstangen.

Zutaten für 1 Portionen :

- 4 cl kalifornischer Walnusssirup
- 9 Himbeeren
- 3 TL fettarmer Joghurt
- 8 cl Sojamilch