



Pink Walnut



Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

Energie: 86 kcal/ 359 kJ
Eiweiß: 4 g
Kohlenhydrate: 3
Fett: 5 g
Davon gesättigte Fettsäuren: 1 g
ungesättigte Fettsäuren: 4 g

Zubereitungszeit:
ca. 5 Minuten

Zubereitung:

Alle Zutaten in einem Mixer für 1 Minute pürieren und in einem Glas mit Eiswürfeln servieren. Als Garnitur eignen sich Marshmallows und rote Lakritzstangen.

Zutaten für 1 Portionen :

4 cl kalifornischer Walnussirup
9 Himbeeren
3 TL fettarmer Joghurt
8 cl Sojamilch