

Walnuss-Käse Kugeln



Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

295 kcal/ 1.230 Energie:

Davon gesättige 12 g Fettsäuren:

Fett: 27 g

Eiweiß: 11 g

Kohlenhydrate: 3

ungesättige Fettsäuren: 15 g

Zubereitungszeit: ca. 20 Minuten + 1 Stunde Kühlzeit

Zubereitung:

- 1. Frischkäse, Feta, Tomaten, Zitronenschale und Oregano vermischen und für mindestens eine Stunde kalt stellen.
- 2. Mit einem Esslöffel eine kleine Portion der Käsemischung nehmen, eine Olive hineindrücken und eine Kugel formen. In dieser Weise 36 Kugeln herstellen.
- 3. Die Walnüsse in einer Küchenmaschine hacken und auf einen flachen Teller geben. Anschließend jede Käse-Kugel in den Nüssen wenden, bis diese vollständig bedeckt sind. Anschließend die Kugeln kalt stellen.
- 4. Jeweils drei Kugeln auf einen Teller oder in ein Martiniglas geben und mit einem kleinen Zweig Oregano dekorieren. Zusammen mit etwas Fladenbrot oder Crostinis servieren.

Tipp: Die Walnuss-Käse-Kugeln können bis zu zwei Tage im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Zutaten für 12 Portionen :

340 g Frischkäse

340 g Feta, zerbröckelt

1 $^{1}/_{2}$ EL sonnengetrocknete Tomaten, fein gehackt

1 1/2 TL geriebene Zitronenschale

1 1/2 TL frischer gehackter Oregano

36 entsteinte Kalamata-Oliven

200 g kalifornische Walnüsse, geröstet

12 frische Zweige Oregano für die Dekoration